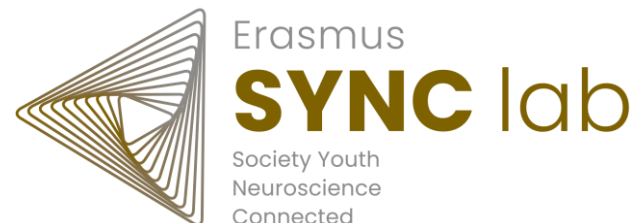


Waar voelen studenten zich thuis?

Onderzoek naar sense of belonging en verbondenheid

Stichting Lieve Mark | december 2025



Waarom dit onderzoek?

1. Mentaal welzijn van studenten staat onder druk¹
2. Belangrijke beschermende factor voor studentenwelzijn: sense of belonging²
3. Onderwijsinstellingen spelen een belangrijke rol bij het zorgen voor verbinding en gemeenschapsgevoel, net zoals studie-/gezelligheids-/sportverenigingen
4. Ook kan huisvesting bijdragen aan het welzijn van studenten door positief sociaal contact en vriendschappen³
5. Dit is het eerste onderzoek dat sense of belonging onderzoekt binnen de onderwijsinstelling én het verenigingsleven, en ook kenmerken als woonsituatie meeneemt

[1] Trimbos-instituut (2025). Monitor Mentale Gezondheid en Middelengebruik Studenten hoger onderwijs 2025

[2] Dopmeijer (2021). Running on empty, PhD thesis

[3] Kences (2023). Landelijke Monitor Studentenhuisvesting 2023

Wat hebben we onderzocht?

1. In welke mate ervaren studenten sense of belonging bij hun onderwijsinstelling en hun vereniging; en hoe verschilt dit per type vereniging?
2. In welke mate ervaren studenten verbondenheid met andere studenten, per categorie (bijvoorbeeld studie- of huisgenoten); en hoe verschilt dit per woonsituatie?
3. Hoe ziet het gemiddelde lidmaatschap eruit, bijvoorbeeld qua tijdsbesteding en activiteit; en hoe verschilt dit per type vereniging?
4. Welke (subjectieve) invloed heeft het lidmaatschap op studieresultaten volgens studenten zelf?
5. Hoe kijken studenten naar het welzijnsbeleid op hun vereniging?

Hoe zag het onderzoek er uit?

1. Kwantitatieve en kwalitatieve online survey
2. Doelgroep: studenten die studeren aan hbo-/wo-instellingen in Delft
3. Promotie op de campus en via Delftse verenigingen met Nederlandse en Engelse survey
4. Survey open van 12 januari tot en met 27 maart 2025
5. Diverse vraagcategorieën:
 1. Wetenschappelijke geverifieerde schaal voor sense of belonging¹
 2. Verbondenheid met diverse soorten vrienden (bijv. huis- of studiegenoten)
 3. Mate van activiteit/betrokkenheid bij vereniging
 4. Overige inhoudelijke vragen over o.a. welzijn en studie
 5. Demographics: o.a. woonsituatie, gender, opleidingsniveau, vereniging
6. In de analyse zijn alleen leden meegenomen die min. 1 uur per week op hun vereniging zijn.
7. Voor de schaal voor sense of belonging (SOB) is de interne consistentie van de vragen (Cronbachs alpha) goed:
 - 0,79 (SOB onderwijsinstelling)
 - 0,85 (SOB vereniging)



Hoe is de populatie samengesteld?

1. Totaal aantal respondenten dat hele survey heeft ingevuld: 1160
2. Exclusiecriteria:
 - niet ingeschreven bij onderwijsinstelling (mbo/hbo/wo)
 - voor 2010 gestart met studie
 - ouder dan 50 jaar
3. Aantal respondenten na correctie: 1062
4. Van de respondenten studeert 96% aan een hbo-/wo-instelling in Delft
5. Responspercentage als deel van totaal aantal studenten studierend aan universiteit/hogeschool in Delft: 3,5%¹
6. Responspercentage als deel van totaal aantal hbo-/wo-studenten woonachtig in Delft: 5,9%²
7. Voor representativiteit ten opzichte van de Delftse studentenpopulatie:
zie tabel op volgende slide

[1] Studentenaantallen volgens websites onderwijsinstellingen en Studiekeuze123

[2] Op basis van hbo-/wo-studenten woonachtig in Delft volgens Landelijke Monitor Studentenhuisvesting 2025

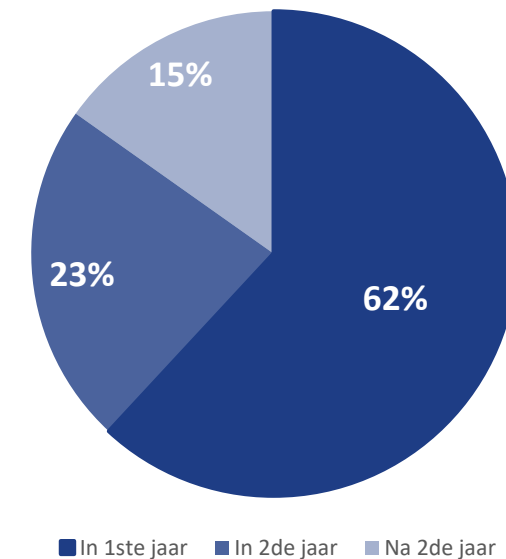
Hoe is de populatie samengesteld?

Kenmerk	Populatie: deze survey	Populatie: hbo-/wo-studenten woonachtig in Delft/Leiden ¹	Populatie: studenten studerend aan universiteit/hogeschool in Delft/Leiden ¹
Leeftijd	22,0 jaar gemiddeld	Onbekend	23,0 jaar
Gender	54% man, 43% vrouw, 2% anders	Onbekend	69% man, 31% vrouw (TU Delft)
Studie	94% TU Delft, 2% De Haagse Hogeschool, 1% InHolland, 4% anders	84% wo, 16% hbo (bron)	89% wo, 11% hbo
Huidige woonplaats	78% Delft, 22% elders	Onbekend	53% Delft, 47% elders
Nationaliteit	80% Nederlands, 20% international	Onbekend	76% Nederlands, 24% international
Woonsituatie	63% studentenhuus, 24% eigen appartement/studio, 11% ouders, 2% anders	Onbekend	46% studentenhuus, 22% eigen appartement/studio, 32% ouders
Lidmaatschap vereniging	85% lid van een soort vereniging, 15% niet	41% (gezelligheid), 17% (sport), onbekend (studie)	24% (gezelligheid), 10% (sport), onbekend (studie)

Cijfers over lidmaatschap

1. Van alle leden, is 40% dubbellid en 10% zelfs lid van 3 of meer verenigingen
2. Grootste deel wordt lid in 1^{ste} jaar
3. Hoeveel tijd men gemiddeld besteedt op de vereniging, hangt af van het soort vereniging:
 - gezelligheidsverenigingen: 12 uur
 - sportverenigingen: 11 uur
 - studieverenigingen: 8 uur
4. Gemiddeld zijn studenten betrokken (geweest) bij ca. 3 commissies op hun vereniging

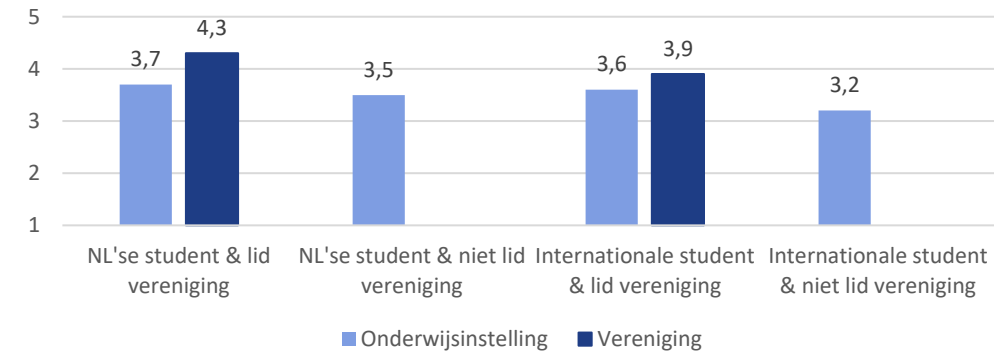
In welk studiejaar ben je lid geworden?



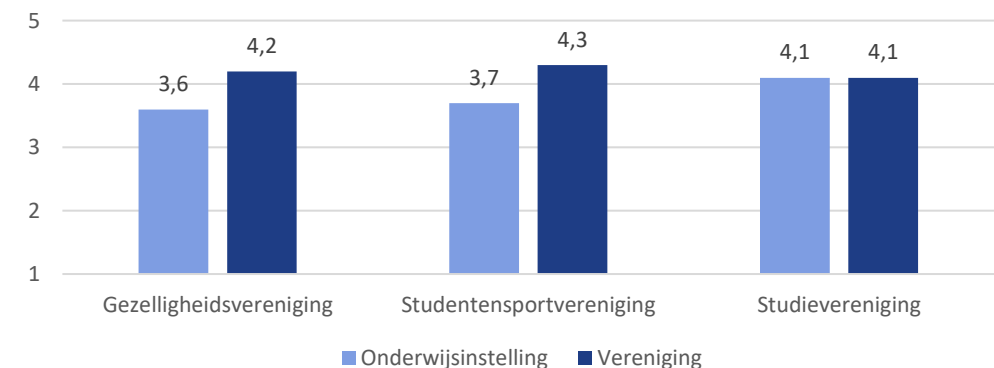
Studenten meest thuis op hun vereniging

1. Studenten voelen zich overwegend thuis bij hun onderwijsinstelling.
2. Sense of belonging die leden bij hun vereniging ervaren, is hoger dan die bij hun onderwijsinstelling; vnl. bij Nederlandse studenten.
3. Het soort vereniging doet ertoe: het verschil in SOB tussen onderwijsinstelling en vereniging is grootste bij gezelligheids- en sportverenigingen.
4. Studenten gaven ook nog andere plekken aan waar ze zich thuis voelen, o.a. religieuze instellingen, een werkplek in Delft, hun studentenhuus, politieke partijen, Dream Teams en vrienden van thuis.
5. Alle verschillen zijn statistisch significant.

Sense of belonging
(Likert-schaal; 1 = heel weinig, 5 = heel veel)



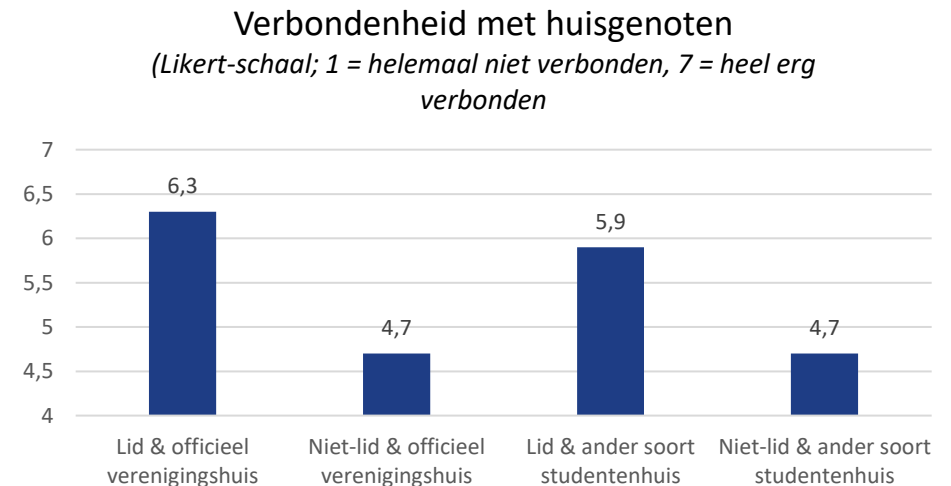
Sense of belonging
(Likert-schaal; 1 = heel weinig, 5 = heel veel)



Invloed lidmaatschap op verbondenheid in huis

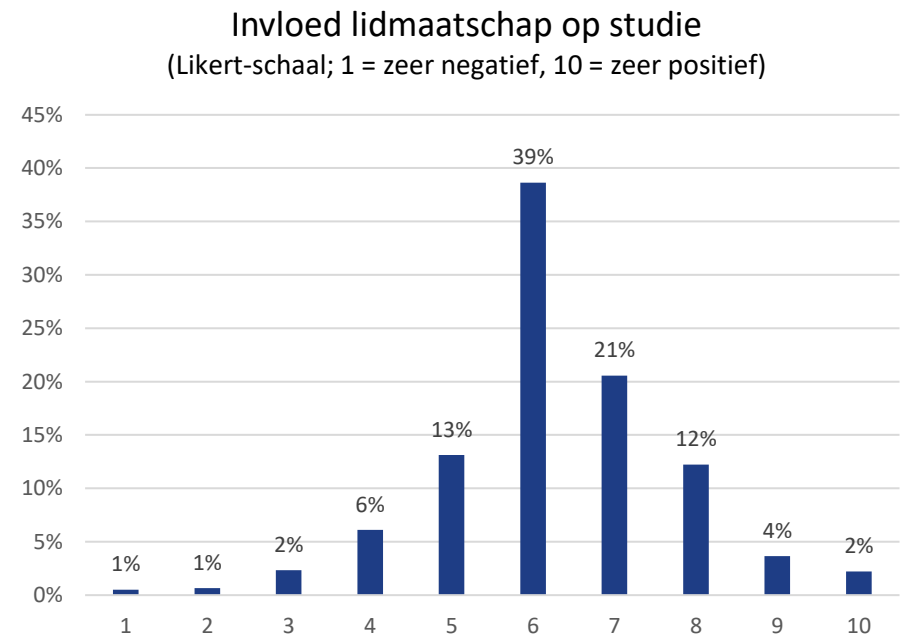
1. Studenten die lid zijn van een vereniging voelen zich even verbonden met hun huisgenoten en club-/dispuutsgenoten als met hun ouders.
2. De mate van verbondenheid met huisgenoten hangt sterk samen met het lidmaatschap van een vereniging: leden ervaren meer verbondenheid.
3. Studenten die lid zijn en in een verenigingshuis wonen, ervaren meer verbondenheid met hun huisgenoten dan leden die in een ander soort studentenhuus wonen.
4. Alle verschillen zijn statistisch significant, behalve tussen 'niet-lid & officieel verenigingshuis' en 'niet-lid & ander soort studentenhuus'.

Verbondenheid met... (Likert-schaal; 1 = helemaal niet verbonden, 7 = heel erg verbonden)	Wel lid	Niet lid
Ouders	6,0	5,7
Huisgenoten ¹	6,0	4,7
Club-/dispuutsgenoten	5,9	n.v.t.
Studiegenoten	4,8	4,4



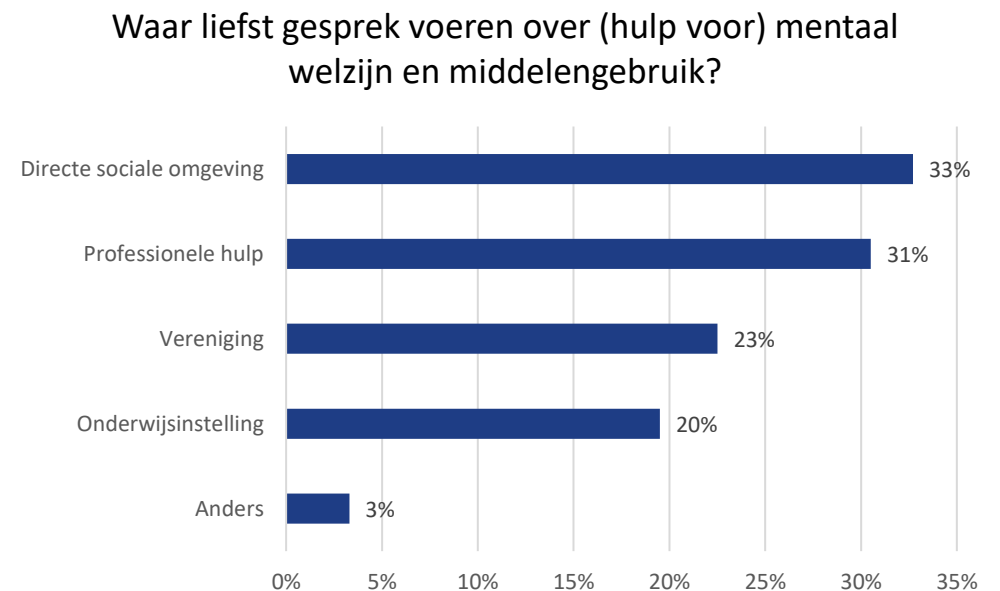
Invloed lidmaatschap op studie

1. Met gemiddeld 6,3 (schaal 1-10) is de subjectieve ervaring van de invloed van het lidmaatschap op de studie licht positief.
2. Open antwoorden geven goed beeld van de perspectieven:
 - “Vrienden binnen de vereniging trekken elkaar mee naar de bibliotheek, motiveren elkaar om te studeren en zijn erg betrokken.”
 - “De eerste jaren had ik minder focus voor mijn studie doordat ik bij de vereniging zat.”
 - “Lid zijn kost tijd en dit kan ten koste gaan van de uren die je in je studie stopt. Maar daartegenover zorgt het er ook voor dat ik er mentaal beter aan toe ben omdat ik me ergens onderdeel van voelde.”



Studentenwelzijn belangrijk op verenigingen

1. 86% vindt welzijnsbeleid op hun vereniging belangrijk.
2. 78% vindt dat hun vereniging al veel doet aan welzijn.
3. 25% vindt dat er nog meer gedaan moet worden; 31% vindt dat juist niet.
4. Studenten voeren gesprek over (hulp voor) mentaal welzijn en middelengebruik liefst met directe sociale omgeving en professionele hulp.
5. Op de tweede plaats komen de vereniging en de onderwijsinstelling.



Conclusie

1. Studenten voelen zich thuis op hun onderwijsinstelling, maar leden van verenigingen voelen meeste sense of belonging bij hun vereniging, vnl. bij gezelligheids- en sportverenigingen.
2. De verbondenheid met huisgenoten in studentenhuizen is hoger bij leden van verenigingen dan niet-leden, en is hoger bij verenigingshuizen dan bij andersoortige studentenhuizen
3. In de beleving van studenten zelf heeft het lidmaatschap een licht positief effect op hun studie.
4. Studentenwelzijn wordt als een belangrijk thema beschouwd op verenigingen en zij doen er al veel aan volgens leden zelf.



© 2025 Stichting Lieve Mark

Auteurs: Martijn Janse (stichting Lieve Mark) & Tim Bentvelsen (studentambtenaar Delft)

Alle informatie uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt
worden indien de bron wordt vermeld.

Meer informatie: www.lievement.nl